

บริษัทการไฟฟ้าแห่งประเทศไทย จำกัด (มหาชน) ร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการได้มอบห้องเรียนสีเขียวให้กับโรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย เพื่อเสริมสร้างกระบวนการเรียนรู้และให้นักเรียนเกิดพัฒนาการทางความคิดอันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัดให้เป็นนิสัยที่ถาวร อีกทั้งยังเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ทุกคนตระหนักถึงการใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างถูกต้องและคุ้มค่า

ทางโรงเรียนจึงพยายามปลูกจิตสำนึกให้กับนักเรียนและบุคลากรที่เกี่ยวข้องได้สังเกตเห็นคุณประโยชน์ของพลังงานอย่างมหาศาล

เอกสารนี้จึงเป็นการแนะนำวิธีการ ลด...ละ... เลิก... ซึ่งมีประโยชน์อย่างมหาศาล เมื่อท่านนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

ด้วยความหวังใฝ่
คณะกรรมการห้องเรียนสีเขียว

แนวการปฏิบัติเพื่อลดค่า

เครื่องปรับอากาศ

ลด...ละ...เลิก...

☼ ไม่ตั้งตู้เย็น ไม่วีดผ้า ไม่ต้มน้ำในห้องที่เปิด

เครื่องปรับอากาศ

☼ ตั้งอุณหภูมิไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส

☼ ถ้าไม่อยู่ในห้องมากกว่า 1 ชั่วโมง ควรปิด

เครื่องปรับอากาศ

☼ ไม่ปลุกต้นไม้หรือตากผ้าในห้องที่มี

เครื่องปรับอากาศเพราะไปเพิ่มความชื้นทำให้เครื่องทำงานหนักขึ้น

พัดลม

ลด...ละ...เลิก...

☼ เลิกเปิดทิ้งไว้เมื่อไม่มีใครอยู่

☼ หมั่นทำความสะอาดอย่าให้ฝุ่นละอองเกาะจับ

☼ อย่าเสียบปลั๊กทิ้งไว้

☼ เลือกใช้ความแรงหรือความเร็วของลมให้เหมาะกับความต้องการ

คอมพิวเตอร์

ลด...ละ...เลิก...

☼ เลิกเปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้ เมื่อไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที

☼ ตั้งเครื่องในที่ระบายความร้อนได้ดี

☼ เมื่อเลิกใช้งานควรถอดปลั๊ก

ตู้เย็น

ลด...ละ...เลิก...

☼ เลิกนำอาหารที่ร้อนหรือยังอุ่นแช่ไว้ในตู้เย็น

☼ ลดการเปิดตู้เย็นโดยไม่จำเป็น เพราะค่าไฟฟ้าจะเพิ่มตาม จำนวนครั้งของการเปิดตู้เย็น

☼ หมั่นตรวจยางขอบประตูถ้าไม่สนิทความเย็นในตู้เย็น จะรั่วออกมาอากาศร้อนภายนอกจะเข้าไปแทนที่

☼ ตู้เย็นที่มีระบบละลายน้ำแข็งให้ละลายน้ำแข็งอย่างสม่ำเสมอ จะทำให้ตู้เย็นทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

☼ ควรตั้งอุณหภูมิภายในตู้เย็นประมาณ ๓-๖ °C

และในช่องแช่แข็ง ลบ ๑๕-๑๘ °C หากตั้งไว้เย็นกว่า ๑ °C จะเปลืองไฟเพิ่มขึ้นอีกมาก

เตารีดไฟฟ้า

ลด...ละ...เลิก...

☼ เลิกที่จะรีดผ้าครั้งละตัว ควรรวบรวมผ้าไว้ครั้งละมาก ๆ และรีดติดต่อกันจนเสร็จ

☼ ลดการพรมน้ำจนผ้าแฉะ หรือขยี้มผ้าไว้ เวลารีดจะเปลืองไฟฟ้ามก

☼ เลิกที่จะรีดผ้าหนาก่อนที่จะรีดผ้าบาง

☼ ก่อนรีดเสร็จประมาณ ๒-๓ นาที ให้ดึงปลั๊กออก เพราะยังคงมีความร้อนเหลือเพียงพอ





ห้องเรียนสีเขียว

แนวการปฏิบัติเพื่อลดค่าไฟฟ้า

กิจกรรม ลด... ละ... เลิก...



โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย

๖๗ สุขุมวิท ๑๙ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๑๐



ลด... ละ... เลิก...



- ❖ เลิกเปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้โดยไม่มีคนดู
- ❖ เลิกปรับจอภาพให้สว่างเกินความจำเป็น เพราะหลอดภาพจะมีอายุการใช้งานสั้นและสิ้นเปลืองไฟ
- ❖ เลิกเปิดโทรทัศน์โดยต่อสายผ่านเข้าเครื่องวิดีโอ เพราะต้องสิ้นเปลืองไฟฟ้าให้กับวิดีโอโดยไม่จำเป็น
- ❖ เลิกปิดโทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรล ควรปิดสวิตซ์ที่ตัวเครื่องและถอดปลั๊กออก
- ❖ เลิกเปิดโทรทัศน์ล่วงหน้า เพื่อรอดูรายการที่ชอบ



ลด... ละ... เลิก...



- ☀ เลิกเปิดวาล์วน้ำขณะฟอกสบู่อาบน้ำ อย่าเปิดน้ำอุ่นทิ้งไว้เพราะเครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้าจะทำงานตลอดสิ้นเปลืองไฟฟ้าโดยไม่จำเป็น
- ☀ เลิกตั้งความแรงของน้ำไว้ที่ระดับแรงสุด ควรตั้งไว้ที่ระดับปานกลาง
- ☀ อย่าให้น้ำรั่วจากฝักบัว เพราะเครื่องทำน้ำอุ่นไฟฟ้าจะทำงานมากกว่าปกติ
- ☀ เลิกใช้งานปิดวาล์วน้ำและสวิตซ์ไฟทันที



ลด... ละ... เลิก...



- ☞ เต็มน้ำให้พอเหมาะกับความต้องการใช้ อย่าใส่น้ำน้อยเกินไป หากไม่พอต้องเสียบปลั๊กต้มน้ำใหม่ หากใส่น้ำมากเกินไปจะใช้เวลาในการต้มให้นาน ทำให้สิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้า
- ☞ เลิกนำน้ำเย็นไปต้มหรือเติม เพราะจะทำให้อุณหภูมิของน้ำลดลง ใช้เวลาในการต้มให้นานกว่าปกติ
- ☞ เลิกต้มน้ำในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ เพราะเป็นการเพิ่มทั้งความชื้นและความร้อนในห้อง เครื่องปรับอากาศจะทำงานหนักขึ้น
- ☞ เลิกเสียบปลั๊กคาไว้ หากไม่ใช้งานอย่างต่อเนื่อง เพราะเครื่องจะทำงานโดยอัตโนมัติ เมื่ออุณหภูมิของน้ำลดลง
- ☞ ระวังอย่าให้น้ำในกระติกไฟฟ้าแห้ง จะเกิดอันตรายเติมน้ำให้เพียงพอ
- ☞ ถอดปลั๊กออกทันที หากไม่ใช้น้ำจากกระติกไฟฟ้าอีกต่อไป