



โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย  
WATTANA WITTAYA ACADEMY

โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย  
ระดับปฐมวัย  
ปีการศึกษา 2565

ข่าวสารบ้าน ↔ โรงเรียน

สัปดาห์ที่ 2

วันจันทร์ที่ 23 – วันศุกร์ที่ 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2565

# หน่วย “ตัวฉันเอง”





## กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

- ผู้ปกครองช่วยตรวจสอบความสะอาดอวัยวะต่าง ๆ ของลูก เช่น เล็บ หู ฟัน ผม ผิวหนัง ถ้าไม่สะอาด ช่วยทำความสะอาดให้เรียบร้อย
- ปลุกฝังให้ลูกเป็นผู้ที่รักความสะอาดโดยเฉพาะร่างกายของตนเอง ควรหมั่นทำความสะอาดอยู่เสมอ

## เพลง“หน้าที่ของอวัยวะ”

ตาของฉันนั้นมี ๒ ตา มี ๒ ตา (ซ้ำ)  
 เอาไว้ดูดี ดี  
 หูของฉันนั้นมี ๒ หู มี ๒ หู (ซ้ำ)  
 เอาไว้ฟังดี ดี  
 มือของฉันนั้นมี ๒ มือ มี ๒ มือ (ซ้ำ)  
 เอาไว้จับดี ดี  
 ขาของฉันนั้นมี ๒ ขา มี ๒ ขา (ซ้ำ)  
 เอาไว้เดินดี ดี

### สัปดาห์นี้เด็กได้เรียนรู้เรื่อง “ ตัวฉันเอง ”

เรียนรู้เกี่ยวกับชื่อและเลขที่ของตนเอง การช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น เข้าห้องน้ำ การเก็บสิ่งของของตนเอง รวมถึงมารยาทและการอยู่ร่วมกันในห้องเรียน

ศึกษาเกี่ยวกับอวัยวะต่าง ๆ เช่น ตา หู จมูก ปาก เท้า ขา แขน ศีรษะ เด็กจะได้ทราบถึงความสำคัญ และหน้าที่ของอวัยวะต่าง ๆ รวมทั้งความแตกต่างของร่างกาย เพศ รู้จักชื่อจริง ชื่อเล่นของเพื่อน

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองมีส่วนช่วยฝึกลูกในการช่วยเหลือตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง เช่นการล้างมือที่ถูกต้องและการสวมหน้ากากอนามัย





## ข้อพระคัมภีร์

1 ยอห์น 4:7

“.. ขอให้เรารักซึ่งกันและกัน เพราะว่า  
ความรักมาจากพระเจ้า ..”

1 John 4:7

Beloved, let us love one another:  
for love is of God; and every one  
that loveth is born of God, and  
knoweth God.

## เกร็ดความรู้

### Save ตัวเองก่อนออกจากบ้าน ลดเสียง COVID-19

- สวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า ทุกครั้งที่ออกจากบ้าน โดยเฉพาะเมื่อต้องอยู่ในที่สาธารณะหรือขึ้นรถสาธารณะ
- หลีกเลี่ยงในการเอามือมาสัมผัสจมูก ปาก หรือใบหน้า
- หากจำเป็นจะต้องไปทำงาน ควรนั่งห่างจากเพื่อนร่วมงานในระยะ 1 เมตร ไม่ควรหันหน้าเข้าหากัน และอย่าสัมผัสแยกกินข้าวคนเดียว ข้อสำคัญอย่าสัมผัสความสะอาดสิ่งของส่วนตัว อย่างเช่น คอมพิวเตอร์ คีย์บอร์ด เมาส์ และของที่ต้องใช้ร่วมกัน เช่น เครื่องถ่ายเอกสาร โทรศัพท์ตั้งโต๊ะ ลูกบิดประตู เป็นต้น
- หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิด หรือสัมผัสผู้ที่มีอาการป่วย มีไข้ จาม ไอ หรือถ้าจำเป็นต้องพบกัน อย่าสัมผัสระยะห่าง 1 เมตร
- งดการเข้าร่วมกิจกรรมที่มีการรวมกันของคนหมู่มาก เช่น งานมหกรรม , งานคอนเสิร์ต เป็นต้น
- อย่าสัมผัสล้างมือทำความสะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสกับสิ่งของในที่สาธารณะ
- งดการใช้บริการตู้กด หรือตู้หยอดเหรียญต่างๆ

ที่มา : โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล



โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย  
WATTANA WITTAYA ACADEMY