ข่าวสาร
บ้าน – โรงเรียน

อนุบาล 1
สัปดาห์ที่ 8
วันที่ 4 – 8 ก.ค. พ.ศ. 2565

**สัปดาห์นี้นักเรียนได้เรียนรู้เรื่อง**
**“สุขภาพหนูดูแลได้”**

การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงนั้นเป็นสิ่งสำคัญ เด็กๆ จะได้เรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองจากโรคต่าง ๆ รวมถึงสถานที่ควรหลีกเลี่ยงอีกด้วย

ดังนั้น ผู้ปกครองควรสอนให้ลูกรู้จักการดูแลตนเอง เช่นการล้างมือ การสวมหน้ากาก อนามัยอย่างถูกวิธี เพื่อป้องกันตนเองจากโรคและเป็นการเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดีอีกด้วย

ขอพระเจ้าอวยพระพร

**กิจกรรมที่เรียนรู้**

- สุขอนามัยที่ดี
- การดูแลตนเองเพื่อสุขอนามัยที่ดี
- โรคต่าง ๆ ในเด็ก
- การสังเกตอาการเจ็บป่วยและการป้องกันตนเองจากโรคต่าง ๆ
- การดูแลตนเองเมื่อออกจากบ้าน

**ผู้ปกครองมีส่วนร่วมกิจกรรมการเรียนรู้**

- ✓ นำภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมาคนละ 1 ภาพ หรือ ส่งภาพให้กับคุณครูทางไลน์กลุ่มห้องเรียน

**กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน**

- ✓ ออกกำลังกายร่วมกับคนในครอบครัว
- ✓ สนทนาพูดคุยเกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อออกจากบ้าน

**ข้อพระธรรมประจำสัปดาห์**

1 ยอห์น 1:9

ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงซื่อสัตย์และเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา...

1 John 1:9 If we confess our sins, he is faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness.

ข่าวสาร
บ้าน – โรงเรียน

# อนุบาล 2
## สัปดาห์ที่ 8
## วันที่ 4 – 8 ก.ค. พ.ศ. 2565

**สัปดาห์นี้นักเรียนได้เรียนรู้เรื่อง**
**“สุขภาพหนูดูแลได้”**

การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงนั้นเป็นสิ่งสำคัญ เด็กๆ จะได้เรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองจากโรคต่าง ๆ รวมถึงสถานที่ควรหลีกเลี่ยงอีกด้วย

ดังนั้น ผู้ปกครองควรสอนให้ลูกรู้จักการดูแลตนเอง เช่นการล้างมือ การสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี เพื่อป้องกันตนเองจากโรคและเป็นการเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดีอีกด้วย

ขอพระเจ้าอวยพระพร

**กิจกรรมที่เรียนรู้**

- สุขอนามัยที่ดี
- การดูแลตนเองให้มีสุขอนามัยที่ดี
- โรคต่างๆในเด็ก
- สถานที่ที่ควรหลีกเลี่ยง
- การป้องกันตนเองจากโรค

**ผู้ปกครองมีส่วนร่วมกิจกรรมการเรียนรู้**

- ✓ นำภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมาคนละ 1 ภาพ หรือส่งภาพให้กับคุณครูทางไลน์กลุ่มห้องเรียน

**กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน**

- ✓ ออกกำลังกายร่วมกับคนในครอบครัว
- ✓ สนทนาพูดคุยเกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อออกจากบ้าน

**ข้อพระธรรมประจำสัปดาห์**

1 ยอห์น 1:9

ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงซื่อสัตย์และเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา...

1 John 1:9 If we confess our sins, he is faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness.

ข่าวสาร
บ้าน – โรงเรียน

อนุบาล 3
สัปดาห์ที่ 8
วันที่ 4 – 8 ก.ค. พ.ศ. 2565

## สัปดาห์นี้นักเรียนได้เรียนรู้เรื่อง “สุขภาพหนูดูแลได้”

การดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงนั้นเป็นสิ่งสำคัญ เด็กๆ จะได้เรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองจากโรคต่าง ๆ รวมถึงสถานที่ควรหลีกเลี่ยงอีกด้วย

ดังนั้น ผู้ปกครองควรสอนให้ลูกรู้จักการดูแลตนเอง เช่นการล้างมือ การสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี เพื่อป้องกันตนเองจากโรคและเป็นการเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดีอีกด้วย

ขอพระเจ้าอวยพระพร

## กิจกรรมที่เรียนรู้

- สุขภาพอนามัยที่ดี
- การดูแลตนเองเพื่อสุขภาพอนามัยที่ดี
- โรคที่เด็ก ๆ ควรระวัง
- การป้องกันตนเองจากโรคต่าง ๆ
- สถานที่ที่ควรหลีกเลี่ยงและการดูแลตนเองเมื่ออยู่นอกบ้าน

## ผู้ปกครองมีส่วนร่วมกิจกรรมการเรียนรู้

- ✓ นำภาพที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพมาคนละ 1 ภาพ หรือส่งภาพให้กับคุณครูทางไลน์กลุ่มห้องเรียน

## กิจกรรมเสนอแนะที่บ้าน

- ✓ ออกกำลังกายร่วมกับคนในครอบครัว
- ✓ สนทนาพูดคุยเกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อออกจากบ้าน

## ข้อพระธรรมประจำสัปดาห์

1 ยอห์น 1:9

ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงซื่อสัตย์และเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกบาปของเรา...

1 John 1:9 If we confess our sins, he is faithful and just and will forgive us our sins and purify us from all unrighteousness.